

1歳からのおやつ
ノンシュガースイーツ

オーブンDAY

つぶつぶ料理教室



10.15 火

11:00-12:30

※試食は11:30スタート
お子様づれ大歓迎

11.14 木

参加費:1500円

橋本市城山台2丁目4-15



◆当日の流れ/試食メニュー

- 時間内は出入り自由。
気楽なお喋りと、講師の体験談、
レシピ本や雑穀販売もあります。
- ★離乳食にも！つぶプルクリーム
 - ★口寂しいお供に、ひえキャラメル
 - ★やっぱり基本はこれ！雑穀入りご飯
とエゴマふりかけ
 - ★オーガニック茶 etc...

詳細・お申込

※不要な方への勧誘
はありません。お料
理とお喋りをお楽し
みください。



主宰：つぶつぶ料理教室
みほさんのおうちごはん
林間田園都市駅からバス4分
+ 徒歩4分
橋本ICから約7分