

1歳からのおやつ  
ノンシュガースイーツ

# オーブンDAY

## つぶつぶ料理教室



11.14

木

11:00-12:30

※試食は11:30スタート  
お子様づれ大歓迎

12.23

木

参加費:1500円



橋本市城山台2丁目4-15

カンタン おいしい

練習



### ◆当日の流れ/試食メニュー

- 時間内は出入り自由。  
気楽なお喋りと、講師の体験談、  
レシピ本や雑穀販売もあります。
- ★離乳食にも！つぶプルクリーム
  - ★口寂しいお供に、ひえキャラメル
  - ★やっぱり基本はこれ！雑穀入りご飯  
とエゴマふりかけ
  - ★オーガニック茶 etc...

詳細・お申込

※不要な方への勧誘  
はありません。お料  
理とお喋りをお楽し  
みください。



主宰：つぶつぶ料理教室

みほさんのおうちごはん

🚗 林間田園都市駅からバス4分

+ 徒歩4分

🚗 橋本ICから約7分